



**REPORTE ANUAL
PARA EL AÑO FISCAL
2022.2023**





*Bill Leach,
Presidente de la
Mesa Directiva*

Declaración del Presidente de la mesa Directiva y juntas del Distrito

La Junta Directiva y el personal del Distrito Regional de Salud de Fallbrook nos esforzamos por apoyar y ofrecer programas que tengan un efecto positivo en la salud y el bienestar de nuestros residentes. Algunos de nuestros logros en 2023 incluyen:

- Un lanzamiento muy exitoso de nuestro programa de prevención de la diabetes y cambio de estilo de vida alineado con el CDC.
- Un premio de "Superestrella" de Mental Health America por nuestro programa de primeros auxilios de salud mental.
- Un programa piloto para distribuir tiras de prueba de Narcan y fentanilo a organizaciones sin fines de lucro en nuestra comunidad para ayudar a combatir la crisis de opioides.
- Apoyando la misión del Distrito de Protección contra Incendios del Norte del Condado continua a través de nuestro Acuerdo de Poderes Conjuntos y ayudar a comprar nuevas ambulancias y material, así como apoyar su capacitación continua a través de su oficial de servicios médicos.
- Programación en el Centro Comunitario de Salud y Bienestar que apoya la salud mental, la aptitud física, la atención plena, la salud física, los exámenes, las vacunas, las campañas de donación de sangre y la educación continua para la salud.
- Apoyar los servicios comunitarios vitales a través de nuestro programa de Subvenciones por Contrato de Salud Comunitaria y socios como: Fallbrook Food Pantry, Boys & Girls Club, Foundation for Senior Care, Palomar Family Counseling, Michelle's Place y REINS.

En 2024, esperamos continuar con nuestra misión de brindar programas de salud y bienestar de alta calidad para la comunidad, ampliar nuestro éxito con nuestro programa de prevención de la diabetes, ofrecer servicios de asesoramiento muy necesarios y continuar apoyando programas críticos para nuestros residentes.

Las juntas de la Mesa y de los Comités son accesibles y siempre se invita al público a participar.

Para información sobre nuestras juntas, ver las próximas agendas, obtener acceso al Zoom o la conferencia telefónica, o cualquier otro evento, por favor visite nuestro sitio web en <https://www.fallbrookhealth.org/calendar> o escanee el código QR para ir directamente a la página.



Declaración del CEO

*Rachel Mason,
Chief Executive Officer*



¡Wow! Que año tan increíble. Vimos dos nuevos miembros de la Junta, nuestro equipo creció de seis a nueve y, lo que es más importante, ¡la programación en el Centro Comunitario de Salud y Bienestar experimentó un crecimiento explosivo! Fue otro año lleno de cambios y crecimiento. Afortunadamente para nosotros y para todos los miembros de nuestra comunidad, estos cambios se han traducido en programas divertidos y conexiones comunitarias geniales. Con la instalación de nuevos miembros de la Junta Directiva se produjo un cambio en nuestros planes de remodelación del Centro. Nos estamos enfocando en algunas de las mejoras más pequeñas, pero inmediatas, del edificio de Educación, y también hemos comenzado a planificar otras mejoras de infraestructura.

Recientemente actualizamos nuestras declaraciones de Misión y Visión para reflejar mejor las operaciones del Distrito (consulte la siguiente página). Creemos que a estas alturas del año que viene le sorprenderemos gratamente más de lo que hicimos el año pasado. Así que esté atento y venga al Centro para disfrutar de una fabulosa y divertida, y actividades centradas en la salud.

El personal del distrito y lo que hacemos

Administración (mantener las ruedas en movimiento y difundiendo el mensaje).



Judith Oswald
Administrative Officer*



Raquel Williams
Board Clerk &
Executive Assistant*



Tracy Rosalce
Receptionist



Jasmine Thomas
Outreach &
Communications
Coordinator

Centro Comunitario de Salud y Bienestar (programas, grupos y recursos).



Theresa Geracitano
Center Administrator



Patty Taylor
Center Staff*



Bianca Heyming
Programs Coordinator



Katia Elizondo-Marquez
Community Resource
Navigator*

*Como parte de nuestro compromiso de servir a la comunidad de la mejor manera posible, estamos orgullosos de contar con varios empleados bilingües español/inglés que pueden ayudar con nuestras ofertas de servicios.

Misión

Al dirigir recursos a organizaciones comunitarias sin fines de lucro e involucrar a personal altamente calificado, socios y voluntarios apasionados, el Distrito Regional de Salud de Fallbrook se esfuerza por ofrecer servicios de salud y bienestar a nuestras comunidades servidas de Bonsall, De Luz, Fallbrook y Rainbow.

Visión

Un distrito de salud reconocido por California que ofrece programas y servicios de salud y bienestar de la más alta calidad para apoyar una mayor esperanza de vida para la comunidad local.

Esfera de Influencia y Consejo de Administración de FRHD

El límite definido del Distrito Regional de Salud de Fallbrook incluye a Fallbrook, Bonsall, Rainbow y DeLuz. El área de servicio es de aproximadamente 110.5 millas cuadradas. Hay aproximadamente 57.000 residentes dentro de este límite.



Jennifer Jeffries, Zone 1
Plazo actual 2022-2026



Mike Stanicek, Zone 2
Plazo actual 2022-2024



Barbara Mroz, Zone 4
Plazo actual 2020-2024



Bill Leach, Zone 2
Plazo actual 2022-2026



Terry Brown, Zone 5
Plazo actual 2022-2026

Los Directores de la Junta Directiva son elegidos dentro de las zonas identificadas. En nuestro sitio web se puede encontrar un mapa interactivo de revisión de las cinco zonas y los límites del distrito (seleccione "tan rebuild") fallbrookhealth.org/structure o escanee el código QR.



El poder de su centavo

El Distrito Regional de Salud de Fallbrook ha atendido las necesidades cambiantes de salud y bienestar de la comunidad desde 1950. Como distrito especial local, somos una agencia gubernamental independiente, no empresarial y de una sola función que sirve a un área geográfica definida. En pocas palabras, somos una agencia local organizada para brindar servicio público a la comunidad local. Somos una entidad gubernamental autónoma que rinde cuentas a los votantes de Bonsall, De Luz, Fallbrook y Rainbow. Como distrito especial, debemos seguir las leyes estatales relacionadas con las reuniones públicas, la deuda en bonos, el mantenimiento de registros y las elecciones. Nuestra Junta Directiva de cinco miembros es elegida por la comunidad mediante un proceso basado en zonas, mientras que el personal trabaja para implementar la visión y la dirección estratégica de la Junta. Recibimos nuestros fondos de los impuestos a la propiedad y las inversiones.



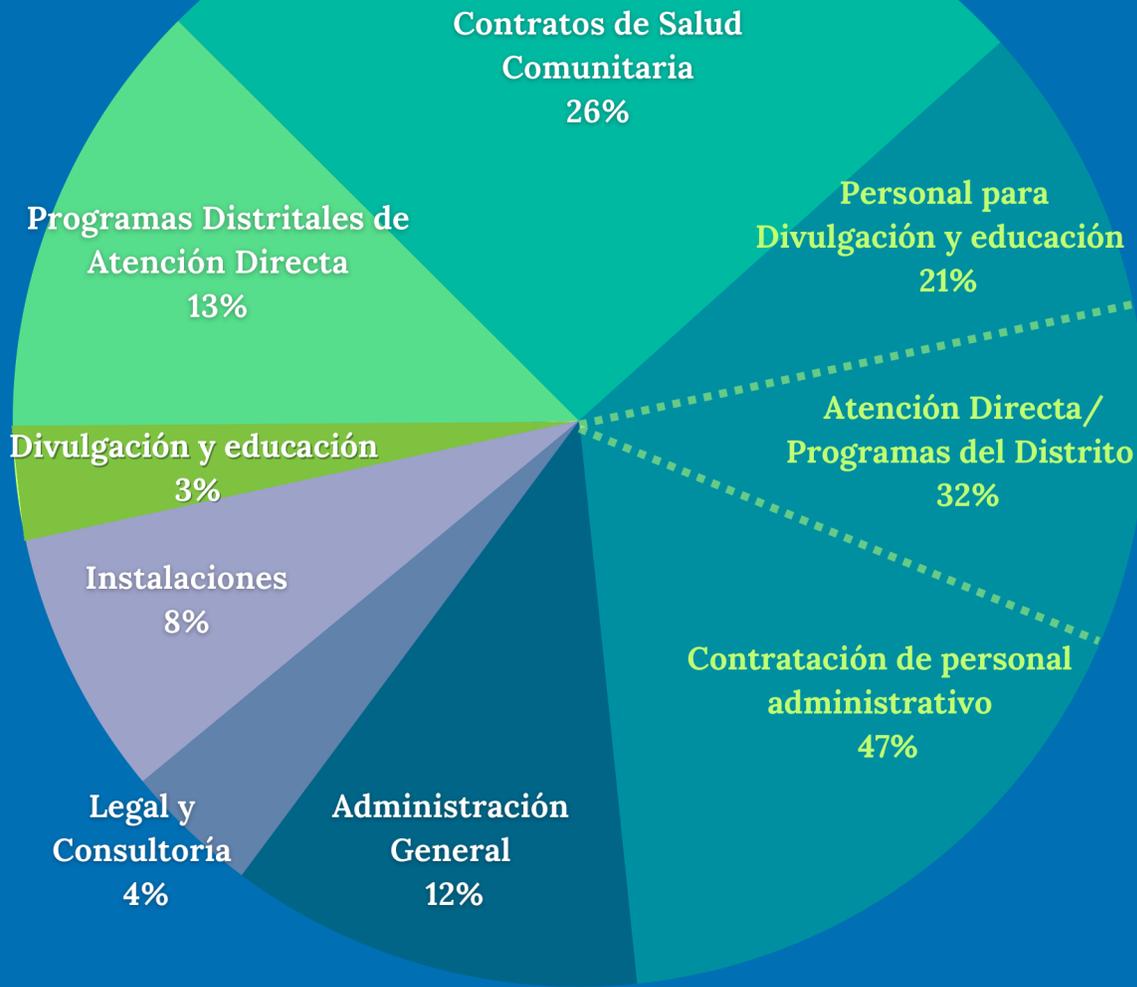
Por cada \$1 en impuestos a la propiedad recaudados por el Condado de San Diego, FRHD recibe .00038 (menos de un centavo)

Financiación de la Aldea Amigable

El Distrito Regional de Salud de Fallbrook recibió \$2,333,423 en ingresos durante el año fiscal 2022-2023. El gráfico de al lado ilustra cómo se distribuyó el dinero para apoyar la salud y el bienestar de la comunidad. Los gastos operativos totales fueron de \$2,091,754. El Distrito aprobó \$806,129 en Contratos de Salud Comunitaria; que son subvenciones otorgadas a organizaciones comunitarias sin fines de lucro y proveedores de servicios de atención. Los Servicios de Atención Directa del Distrito son servicios que brindamos a través de nuestro personal y/o patrocinador directamente.

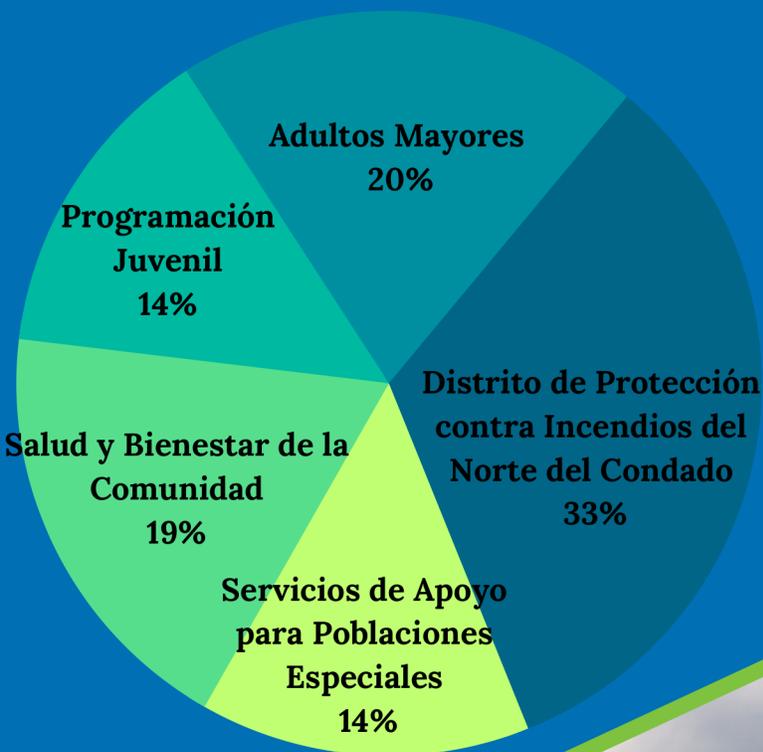
Las copias de los Contratos de Salud Comunitaria, los Informes de Impacto, las finanzas auditadas de FRHD y el presupuesto operativo están disponibles públicamente en línea en www.fallbrookhealth.org.

Gastos del Distrito



Gastos totales de personal 35%

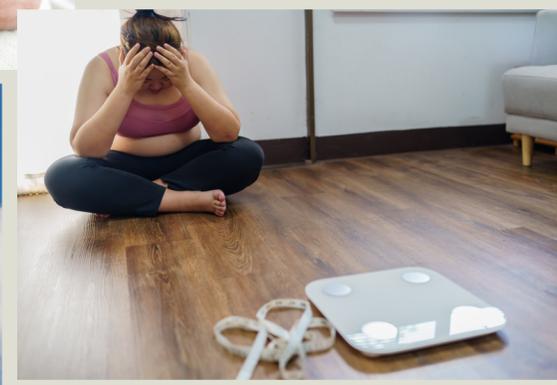
Subvenciones de Contratos de Salud Comunitaria por Población de Servicios



Prioridades de Salud y Bienestar

Sobre la base de los resultados de nuestra Evaluación de las Necesidades de la Comunidad de 2020, hemos seguido un paradigma de Determinantes Sociales de la Salud para guiar nuestros esfuerzos en la forma en que financiamos y seleccionamos las ofertas de servicios que pueden tener el impacto más profundo en la comunidad. Los determinantes sociales de la salud se definen como las condiciones en los entornos donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, rinden culto y envejecen que afectan una amplia gama de resultados y riesgos de salud, funcionamiento y calidad de vida.

Las Evaluaciones de Necesidades de la Comunidad identificaron varias áreas de necesidades insatisfechas, el Distrito enfocó sus recursos en apoyar esas áreas. Si bien continuaremos apoyando a nuestros socios de salud y bienestar sin fines de lucro, nuestro objetivo es brindar servicios adicionales a la comunidad.



Los cinco principales problemas de salud son:

- Diabetes
- Hipertensión
- Obesidad
- Salud mental
- Apoyo social Juvenil

Soluciones de programación



Este programa de prevención de la diabetes enseña a los participantes las habilidades necesarias para hacer cambios duraderos. Aprender a comer sano, cómo agregar actividad física, manejar el estrés, mantenerse motivado y resolver problemas que pueden interponerse en el camino de los cambios saludables.



Coach de Estilo de Vida Capacitado: Entrenada para ser de apoyo e inspiración.



Currículo aprobado: Programa aprobado por el CDC



Programa de un año semanal durante 6 meses, luego 1-2 al mes.

DON'T KNOW WHERE TO GET RESOURCES?

Come talk to our Community Resource Navigator to get connected.

¡Podemos apoyarte en español!
Venga a hablar con nuestra Asistente De Servicios Comunitarios para ayudarle a encontrar recursos locales.

Agregamos una Navegadora de Recursos Comunitarios al equipo para apoyar a la comunidad en la identificación y conexión con recursos locales, regionales, estatales y federales.

Abordar la salud mental, la alfabetización en salud, El apoyo a la familia y los hijos



Vivienda y Refugio



Alimentación y Necesidades Básicas



Acceso a servicios médicos

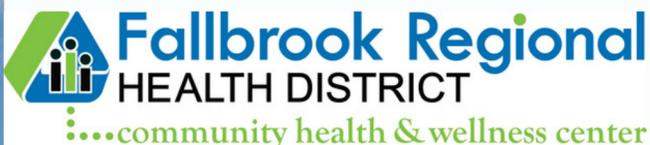


Asistencia para navegar por los programas de la red de seguridad

Los servicios asociados y los grupos patrocinados por la comunidad siguen siendo una parte vital de las actividades diarias en el Centro Comunitario de Salud y Bienestar.

Consulte nuestro sitio web para ver el calendario mensual de clases y eventos.

<https://www.fallbrookhealth.org/community-health-wellness-center>



1636 East Mission Road,
Fallbrook, CA 92028

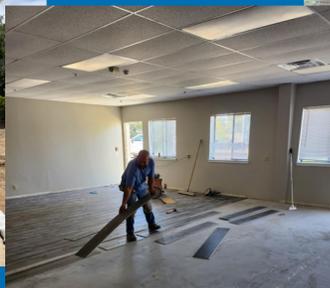


Actualizaciones de las instalaciones

La renovación del Centro Comunitario de Salud y Bienestar ha tenido un proceso diferente. Los planes iniciales de remodelación tenían un costo que la Junta no se sentía cómoda con aprobar. En su lugar, la Junta optó por dividir la remodelación en proyectos más pequeños y manejables que se alinean con nuestros objetivos específicos de programación. Anticipamos que varios de estos proyectos continuarán hasta 2025.

Edificio B - Centro Educativo

Se repintó el exterior, se adaptaron las ventanas y se crearon asientos alrededor del exterior del edificio. Las aulas interiores se actualizaron con nueva pintura, iluminación, pisos y tecnología. Se crearon un Centro de Bienvenida y oficinas para el personal para agilizar nuestra capacidad de brindar servicios y aumentar la comunicación.

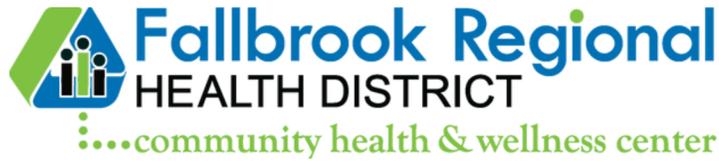


A continuación: Mejoras de la ADA al Edificio B - Baños educativos, rampas exteriores entre los edificios y la estructura de sombra inferior.

Nueva climatización en el Edificio A - Salón comunitario.

El Distrito está investigando un proyecto que nos permitiría instalar estructuras de protección solar, instalar cargadores de vehículos eléctricos y reemplazar nuestro antiguo estacionamiento. Nuestro objetivo es hacer del Centro un sitio autónomo donde podamos servir como un centro de enfriamiento, un lugar para los servicios de emergencia y un centro de recursos comunitarios en momentos de necesidad.





Puede comunicarse con el personal del distrito de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. al 760.931.9187.

Las oficinas administrativas están ubicadas en 138 S. Brandon Rd., Fallbrook, CA 92028,

El Centro de Salud y Bienestar Comunitario está ubicado en 1636 E. Mission Rd., Fallbrook, CA 92028 - Por favor, dirija toda la correspondencia a la oficina administrativa.

Para obtener más información sobre los servicios e iniciativas del Distrito, visite nuestro sitio web en www.fallbrookhealth.org