

# INFORME

## ANUAL 2021.2022

COMIENZAN LAS OPERACIONES DEL CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR COMUNITARIO, RECURSOS Y APOYO DE COVID-19, EXPANSIÓN DE COLABORACIONES COMUNITARIAS PARA OFERTAS DE SERVICIOS MEJORADOS.



EL DISTRITO DE SALUD REGIONAL DE FALLBROOK AYUDA A LOS RESIDENTES A LLEVAR VIDAS SALUDABLES, APOYANDO UNA MAYOR ESPERANZA DE VIDA E INDEPENDENCIA.

# Declaración del Presidente de la Junta y Reuniones de Distrito



La Junta Directiva y el Personal del Distrito se guían por la Visión del Distrito: "Ofrecer y apoyar servicios y programas que mejoren de manera mensurable la salud física y mental, el compromiso social, el aumento de la esperanza de vida y la independencia".

Con esta visión como nuestra guía, el Distrito efectuó importantes contribuciones a nuestras comunidades:

Apoyo continuo de COVID-19 a la comunidad, mientras cambia de los recursos del San Diego Condado a la administración de nuestras propias opciones de pruebas. Mensajes de salud en Inglés y Español. Implementación de servicios de bienestar en el Centro Comunitario de Salud Y Bienestar, que incluyen:

- ~Comunidad de bienestar para cuidadores y grupos de apoyo
- ~Capacitación en primeros auxilios para la salud mental
- ~Clases de computación para adultos mayores: Fix-it-Friday
- ~Colectas de sangre y exámenes de salud
- ~Concientización y educación sobre drogas para padres
- ~Capacitación en RCP solo con las manos
- ~Apoyo para el cáncer: Michelle's Place Cancer Resource Center, Oficina Satelite.

Mirando hacia el futuro, en 2022-2023 lograremos lo siguiente: Comenzar la construcción y renovación de los antiguos edificios de la Iglesia y sus 4.7 acres circundantes, mientras mantenemos los servicios y programas. Lanzar un programa de educación sobre la diabetes y manejo de enfermedades. Investigar opciones de transporte que no solo sirvan al Centro, sino que también permitan un mayor acceso desde Rainbow y Bonsall al área de Fallbrook Village. Continuar proporcionando fondos de subvenciones a organizaciones que brindan servicios que ayudan a los residentes de nuestras comunidades a alcanzar la Visión del Distrito de mejorar la salud. Ha sido un placer servir al Distrito de Salud Regional de Fallbrook y a sus residentes.

*Howard Salmon*

**Las reuniones de la Junta y el Comité siempre están abiertas al público.**

**Lo alentamos a participar y aprender sobre cómo nos esforzamos por mejorar el bienestar y la salud de la comunidad.**

PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE NUESTRAS REUNIONES, PARA VER LAS PRÓXIMAS AGENDAS, ACCEDER AL ENLACE DE ZOOM O A LA LÍNEA DE CONFERENCIA TELEFÓNICA, O CUALQUIER OTRO DETALLE, VISITE NUESTRO SITIO WEB EN [HTTPS://WWW.FALLBROOKHEALTH.ORG/CALENDAR](https://www.fallbrookhealth.org/calendar) O ESCANEE EL CÓDIGO QR.



# Declaración de la CEO



*"Unirse es un comienzo, permanecer juntos es progreso, y trabajar juntos es éxito"*  
*Henry Ford*

**El éxito del Distrito en reunir y mantener una respuesta efectiva a COVID, encontrar e implementar nuevas iniciativas de bienestar en el Centro Comunitario de Salud y Bienestar, y el lanzamiento de varias mejores prácticas sistémicas internas nuevas se produjo gracias al equipo de empleados que tenemos aquí en el Distrito.**

**Mientras que nuestra Junta proporciona un gobierno y una dirección excepcional, es el equipo el que trabaja para implementar. Esperamos que haya visto nuestros esfuerzos a través de nuestros esfuerzos de participación pública ampliados. También hemos aumentado nuestras listas de correo electrónico, seguidores en las redes sociales y distribuciones tradicionales de folletos. El Centro Comunitario de Salud y Bienestar comenzó a programar y ha estado ocupado de Lunes a Viernes.**

**Sin embargo, ¡todavía tenemos mucho más por hacer y estamos ansiosos por el reto! Vimos algunas caras nuevas en 2021-2022, y dijimos buen viaje a algunos también, pero seguimos siendo afortunados al tener una fuerte continuidad y dedicación al servicio público entre este equipo.**

*Rachel Mason,  
Chief Executive Officer*

*Top Row: Judith Oswald, Administrative Officer  
Linda Bannerman, Executive Assist./Board Clerk  
Second Row: Tracy Rosalee, Receptionist,  
Theresa Geracitano, Wellness Center  
Administrator, Patty Taylor, Center Staff*



# FRHD Esfera de Influencia y Junta Directiva

FRHD pasó por un proceso de redistribución de distritos en Marzo de 2022 para realinear nuestras zonas de elección de miembros de la Junta de acuerdo con los nuevos datos del censo.

Un mapa de revisión interactivo de estas zonas y límites se puede encontrar en nuestro sitio web (seleccione tan rebuild) [fallbrookhealth.org/structure](http://fallbrookhealth.org/structure) o escanear el código QR.



**Jennifer Jeffries, Zona 1**  
2018-2022



**Stephanie Ortiz, Zona 2**  
2020-2024



**Kate Schwartz-Frates, Zona 3**  
actual período 2018-2022, asiento fue vacante en Abril de 2022.  
Bill Leach fue nombrado y servirá hasta Diciembre de 2022



**Barbara Mroz, Zona 4**  
2020-2024



**Howard Salmon, Zona 5**  
2018-2022

# El poder de su Centavo



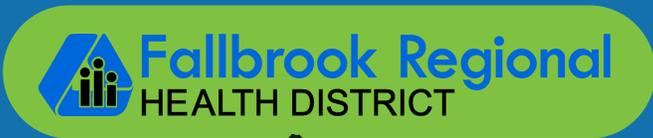
El Distrito de Salud Regional de Fallbrook ha atendido las necesidades cambiantes de salud y bienestar de la comunidad desde 1950. Como distrito especial local, somos una agencia gubernamental independiente, no empresarial y de una sola función que sirve a un área geográfica definida. En pocas palabras, somos una agencia local organizada para proporcionar servicio público a la comunidad local. Somos una entidad gubernamental autónoma responsable ante los votantes de Bonsall, De Luz, Fallbrook y Rainbow. Como distrito especial, debemos seguir las leyes estatales relacionadas con las reuniones públicas, la deuda en bonos, el mantenimiento de registros y las elecciones. Nuestra Junta Directiva de cinco miembros es elegida por la comunidad utilizando un proceso basado en zonas, mientras que el personal trabaja para implementar la visión y la dirección estratégica de la Junta. Recibimos nuestros fondos de impuestos a la propiedad e inversiones (vea el gráfico a continuación para ver cuánto financiamiento generalmente se deriva de este proceso).



Por cada \$1 en impuestos a la propiedad recaudados por el Condado de San Diego, FRHD recibe .00038 (*menos de un centavo*).

*Cómo se suma eso*

Si bien los diferentes tipos de propiedad tienen varios tipos de impuestos evaluados sobre la tierra y sus estructuras, esta ilustración se ha simplificado para demostrar cuánto de sus dólares de impuestos generalmente se proporciona a FRHD.



Socios Basados en la Comunidad y Proveedores de Servicios sin Fines de Lucro



Administración de FRHD, Iniciativas de Salud del Distrito y Centro Comunitario de Salud y Bienestar

Como ejemplo, una casa de \$500,000 se grava a una tasa de .0073% = \$3,600 en impuestos, de esos \$3,600 recibimos .00038% o \$1.40.

*Eso es mucho impacto de su inversión..*

# Prioridades de Salud y Bienestar de FRHD

El Distrito ha optado por alinear nuestro financiamiento de la Subvención del Contrato de Salud Comunitaria con los resultados de nuestra Evaluación de Necesidades Comunitarias 2020. Estamos utilizando un paradigma de Determinantes Sociales de la Salud para guiar nuestros esfuerzos en la forma en que financiamos y seleccionamos ofertas de servicios que pueden tener el impacto más profundo en la comunidad. Los Determinantes Sociales de la Salud\* se definen como las condiciones en los entornos donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, adoran y envejecen que afectan una amplia gama de resultados y riesgos de salud, funcionamiento y calidad de vida. Nuestras Evaluaciones de Necesidades comunitarias identificaron varias áreas de necesidad insatisfecha en nuestra comunidad, el Distrito enfocará sus recursos para apoyar esas áreas. Mientras que continuaremos apoyando a nuestros socios de salud y bienestar sin fines de lucro, nuestro objetivo es brindar servicios adicionales a la comunidad.

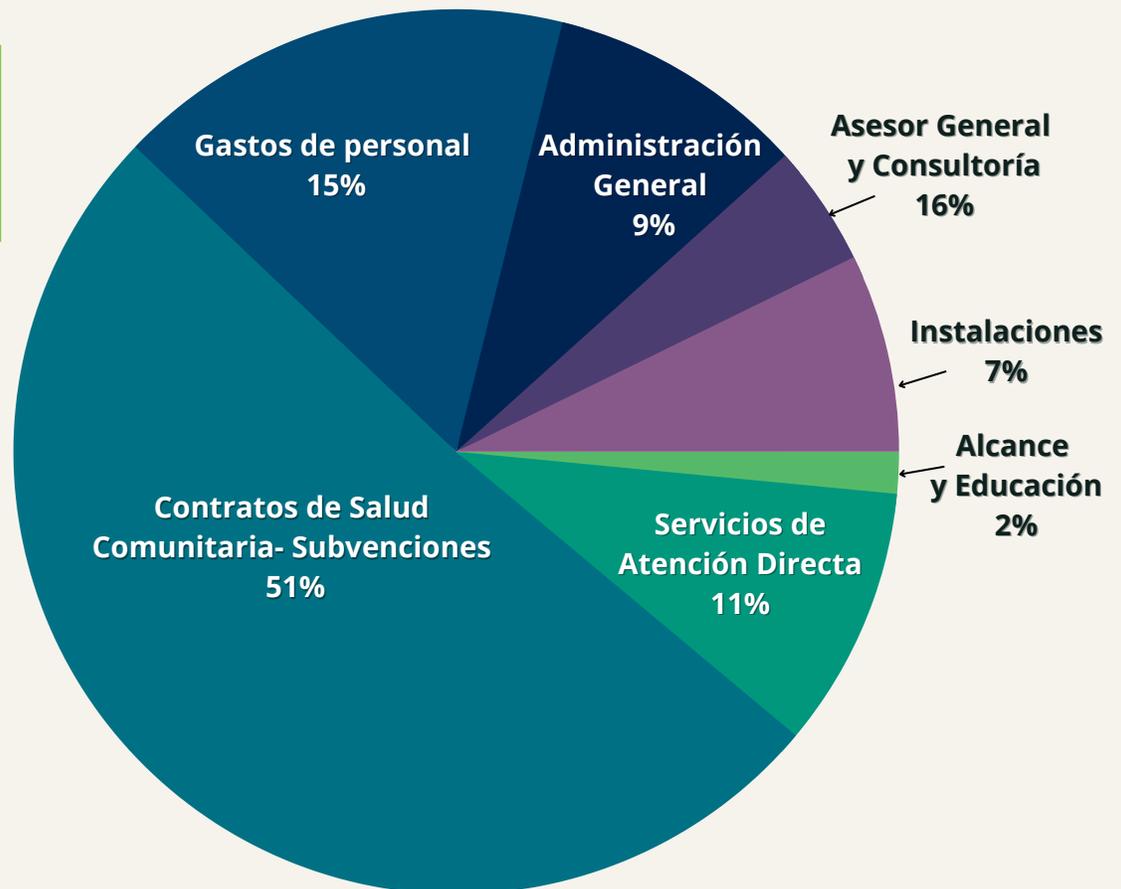


\*Para obtener más información sobre los determinantes sociales de la salud, esperamos que visite Healthy People 2030 en <https://health.gov/healthypeople/objectives-and-data/leading-health-indicators>

# Financiación de el Pueblo Amistoso

El Distrito de Salud Regional de Fallbrook recibió \$2,123,504 en ingresos durante el año fiscal 2021-2022. La siguiente tabla ilustra cómo se prorrateó el dinero para apoyar la salud y el bienestar de la comunidad. Los gastos operativos totales fueron de \$1,912,166 dólares. Los contratos de salud comunitaria son subvenciones otorgadas a organizaciones comunitarias sin fines de lucro y proveedores de servicios de atención (consulte la lista de titulares de contratos en las siguientes páginas). La distribución de estos fondos de subvención se realiza anualmente a través de un proceso de subvención competitivo. Cada año FRHD recibe más solicitudes de las que puede ser financiada; sin embargo, al cierre del año fiscal 2021-2022, FRHD ha invertido \$ 13,470,158 en la comunidad desde que comenzamos el programa de subvenciones en 2000.

Copias de los Contratos de Salud Comunitaria, los Informes de Impacto, las finanzas auditadas y el presupuesto operativo de FRHD están disponibles públicamente en línea en [www.fallbrookhealth.org](http://www.fallbrookhealth.org).



# Subvenciones de Contratos de Salud Comunitaria Antes y Ahora

El Distrito comenzó a otorgar subvenciones a organizaciones sin fines de lucro y proveedores de servicios de salud comunitarios en el año 2000. Nuestra primera subvención fue al Distrito de Protección contra Incendios del Norte del Condado para suministrar máquinas de ECG en sus ambulancias. Veinte años después, todavía estamos orgullosos de apoyar a nuestros socios en salud en el Distrito de Protección contra Incendios del Norte del Condado y en tantos otros. Hasta la fecha hemos proporcionado \$13,470,158 en fondos de subvención.

A continuación, se muestra una lista de las entidades que hemos financiado en algún momento de nuestro historial de subvenciones, con la cantidad total de fondos hasta la fecha.

- BE WELL THERAPY - \$52,379.71
- BOYS AND GIRLS CLUB - \$578,042.75
- CHAMPIONS FOR HEALTH - \$55,484.00
- CSUSM SCHOOL OF NURSING - \$5,000.00
- DE LUZ FIRE DEPT. VOLUNTEER - \$7,000.00
- D'VINE PATH - \$94,208.00
- E.Y.E COUNSELING SERVICE - \$51,500.00
- FALLBROOK CHILD DEVELOPMENT CENTER - \$6,425.00
- FALLBROOK CHILDHOOD DIABETES PREVENTION PROGRAM - \$50,000.00
- FALLBROOK COMMUNITY ACCESS TO CHILD HEALTH (CATCH) - \$35,000.00
- FALLBROOK CITIZENS CRIME PREVENTION COMMITTEE - \$39,800.00
- FALLBROOK FAMILY HEALTH CENTER - \$2,502,890.00
- FALLBROOK FOOD PANTRY - \$1,325,900.00
- FALLBROOK HOSPITAL AUXILLARY - \$134,594.00
- FALLBROOK LAND CONSERVANCY - \$69,607.00
- FALLBROOK SENIOR CENTER - \$978,391.31
- FALLBROOK SMILES PROJECT - \$962,715.00
- FALLBROOK SPORTS ASSOCIATION - \$43,300.00
- FALLBROOK UNION ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT - \$10,000.00
- FALLBROOK UNION HIGH SCHOOL - \$116,500.00
- FALLBROOK FIRESTORM RELIEF FUND/  
FALLBROOK VILLAGE ASSOCIATION - \$15,000.00
- FOUNDATION FOR SENIOR CARE - \$2,098,081.17
- FRIENDS OF THE FALLBROOK LIBRARY - \$16,000.00



# Subvenciones de Contratos de Salud Comunitaria Antes y Ahora

HEALTHY ADVENTURES - \$64,450.00

HOSPICE OF THE VALLEYS - \$52,317.24

JEREMIAH'S RANCH - \$83,327.50

LIVE OAK PARK COALITION - \$49,000.00

MENTORING ASSOCIATES - \$5,000.00

MOTHERS AGAINST DRUNK DRIVERS - \$12,880.00

MENTAL HEALTH SYSTEMS - \$207,837.45

MICHELLE'S PLACE CANCER RESOURCE CENTER - \$226,026.00

NEIGHBORHOOD HEALTHCARE - \$30,000.00

NORTH COUNTY COUNCIL ON AGING: PROJECT CARE - \$20,000.00

NORTH COUNTY CERT - \$19,420.00

NORTH COUNTY DISABLED SERVICES - \$45,095.00

NORTH COUNTY FIRE PROTECTION DISTRICT - \$606,207.72

OTHER DIRECT CARE PROGRAMS - \$203,505.00

PALOMAR FAMILY COUNSELING - \$1,390,389.00

PALOMAR HEALTH FOUNDATION - \$10,000.00

PEOPLE TO PEOPLE - \$54,450.00

RAINBOW VOLUNTEER FIRE DEPT. - \$7,400.00

REINS THERAPUETIC HORSEMANSHIP PROGRAM - \$679,068.75

SAN DIEGO NO. COUNTY LIONS CLUB - \$5,000.00

SENIOR SPECIAL NEEDS ANIMAL ASSISTANCE PROJECT ENDEAVOR - \$5,000.00

ST. PETER'S CATHOLIC COMMUNITY - \$4,318.25

THINK FIRST PROGRAM - \$159,775.00

TRAUMA INTERVENTION PROGRAM OF SAN DIEGO - \$120,100.00

TRI-CITY HOSPITAL FOUNDATION - \$4,891.00

UCSD EYE MOBILE FOR CHILDREN - \$77,625.00



# Subvenciones por Contratos de Salud Comunitaria FY 2021.2022

En el año fiscal 2021.2022, el Distrito otorgó subvenciones del Contrato de Salud Comunitaria en la cantidad de \$975,485.73. Esto incluye la financiación a través de nuestro Acuerdo de Poderes Conjuntos con el Distrito de Protección contra Incendios del Norte del Condado para dos puestos de personal compartidos (la Oficial Superior de Servicios Médicos y la Especialista en Comunicaciones) y el proyecto de renovación de ambulancias.

## BOYS & GIRLS CLUB OF NORTH COUNTY

- Summer Water Safety Program: \$15,000.00
- Triple Play: \$36,103.75

Programación Juvenil

## D'VINE PATH

- Life I Can, Healthy Lifestyle: \$21,900.00

## FALLBROOK LAND CONSERVANCY

- Save our Forest Environmental Education Program Expansion: \$11,750.00

## PALOMAR FAMILY COUNSELING SERVICES

- Healthy Body, Healthy Minds: \$44,624.70
- Grandparents Raising Grandchildren: \$15,185.50

## CHAMPIONS FOR HEALTH

- Project Access San Diego: \$32,000.00

## FALLBROOK FOOD PANTRY

- Alleviating Hunger: \$77,500.00

## FALLBROOK LAND CONSERVANCY

- Preserve & Trail Walkability Enhancement: \$17,962.50

Salud y Acondicionamiento Físico de la Comunidad

## BE WELL THERAPY

- Yoga & Mind/Body Wellness for Cancer Recovery: \$8,221.71

## HOSPICE OF THE VALLEYS

- Fallbrook Senior Assistance Program & Butterfly Memorial: \$11,218.81

## MICHELLE'S PLACE CANCER RESOURCE CENTER

- Cancer Support Services: \$41,908.00

## REINS

- Therapeutic Horsemanship Program: \$80,453.75

Servicios de Apoyo a Poblaciones Especiales

# Subvenciones por Contratos de Salud Comunitaria FY 2021.2022

## FALLBROOK SENIOR CENTER

- Congregate Meal Program: \$47,855.90
- Home Delivered Meal Program: \$85,329.85

## FOUNDATION FOR SENIOR CARE

- Adult Day Care: \$48,168.90
- Door Through Door: \$29,684.85
- Senior Care Advocacy: \$66,941.50
- Senior Transportation Services: \$73,075.40

## FOUNDATION FOR SENIOR CARE & FALLBROOK FOOD PANTRY

- Seniors & Disabled Adults Nutrition Program: \$27,090.25

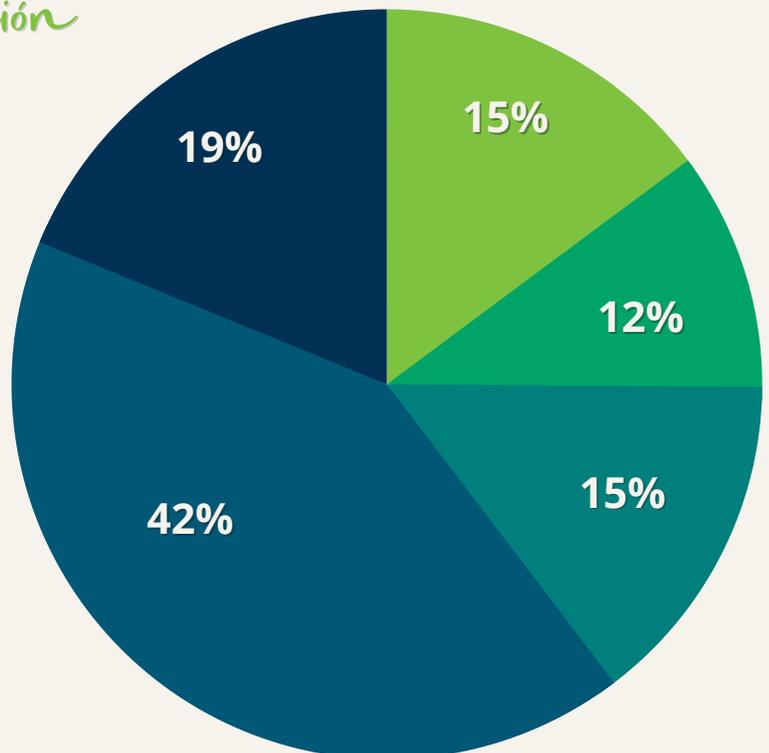
*Ciudadanos Mayores  
/ Tercera Edad*

*Distrito de Protección Contra Incendios  
del Norte del Condado*

- Reacondicionamiento de Ambulancias: \$82,973.50
- Oficial Superior de Servicios Médicos: \$75,098.55
- Especialista en Divulgación/Comunicación Pública: \$25,439.01

*Subvenciones por población  
de servicio*

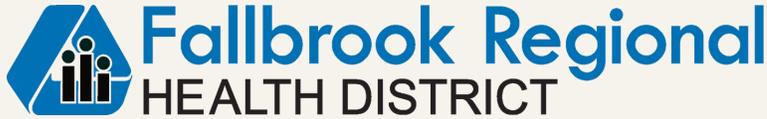
- Programación Juvenil
- Salud y Acondicionamiento Físico de la Comunidad
- Distrito de Protección Contra Incendios del Norte del Condado
- Servicios de Apoyo a Poblaciones Especiales
- Ciudadanos Mayores / Tercera Edad



# Dos distritos, un objetivo



North County  
Fire Protection District



Salud y  
Seguridad

El Distrito de Protección Contra Incendios del Norte del Condado y el Distrito de Salud Regional de Fallbrook tienen una larga historia de décadas de trabajo conjunto para garantizar que nuestra comunidad tenga acceso a atención médica de calidad y servicios médicos de emergencia excepcionales. En 2016, juntos los Distritos firmaron un Acuerdo de Poderes Conjuntos (JPA) que brindó apoyo para la creación de programas conjuntos de servicios de salud. En 2019, esta JPA se actualizó y amplió para brindar apoyo adicional para la renovación de la flota de ambulancias de bomberos del Norte del Condado y dos empleados compartidos (un Oficial de Servicios Médicos y una Especialista en Divulgación / Comunicación Pública). Esta asociación nos ha permitido maximizar el dólar público al tiempo que garantizamos que los recursos críticos de salud y seguridad estén disponibles.

## Volumen de transporte de ambulancias por año

- 2019 - 3,440
- 2020 - 3,522, aumento del 2.4% para 2020
- 2021 - 3,642, aumento del 3.4% para 2021

5.8%  
3 años



Aproximadamente el 50% de los transportes fuera del Distrito van al Hospital Temecula Valley, el 38% al Hospital Palomar y el resto se divide entre Tri-City Hospital y otros. En promedio, cada transporte en ambulancia saca a la unidad del Distrito durante 90 minutos.

La Oficial de Servicios Médicos proporciona auditorías de garantía de calidad (QA) en todos los informes de atención al paciente (PCR), para 2021, lo que significa aproximadamente 303 PCR por mes. Estas auditorías de gráficos a menudo requieren discusiones de seguimiento adicionales con los equipos y/o los hospitales del área. Educación Continua (CE) - 36 horas por mes de educación o 108 horas por año proporcionadas a todos los paramédicos de NCF y EMT. RCP solo con las Manos - Más de 100 clases para grupos de iglesias, asociaciones de propietarios, empresas y durante los principales eventos especiales dentro de la comunidad. Con clases bimensuales en nuestro Centro Comunitario de Salud y Bienestar y planes para impartir las clases en las Escuelas Secundarias. Supervisión y administración de clínicas de vacunas contra la gripe en el área, con sitios en nuestros productores agrícolas locales.



# COVID-19: Una vista retrospectiva

La pandemia de COVID-19 continuó su viaje lleno de baches a lo largo del Año Fiscal 2021.2022. En Julio de 2021 estábamos realizando pruebas semanales y eventos de vacunación, pero al final del verano interés en esos eventos se convirtieron en un pequeño goteo. El Otoño vio un ligero repunte en demanda de pruebas y vacunación, pero nuestros socios Cal Fire y North County Fire regresaron a ser profesionales de incendios y confiamos en nuevos socios para eventos mensuales a trimestrales. El Gobierno Federal lanzó covidtests.gov, y cualquiera podía encontrar kits de prueba en la mayoría de las tiendas. Luego llegó el invierno, y para las vacaciones de Navidad todo el mundo se había enterado de la temida y súper contagiosa variante coronavirus Omicron. A lo largo de Enero, los kits de prueba fueron escasos, pero encontramos recursos y compramos más de 2,000 kits para distribuir localmente. El Departamento de Salud Pública de California nos inscribió en un sitio de pruebas PCR de COVID-19, y comenzamos las pruebas semanales de COVID durante la Primavera y el Verano. Mientras que continuamos ofreciendo eventos de vacunación COVID durante el Otoño de 2022, sabemos que los refuerzos más nuevos estarán disponibles a través de la mayoría de los proveedores de salud y farmacias y esperamos ofrecer menos eventos de vacunación con solo vacunas contra COVID.



*¿Qué aprendimos?*

*Seguir innovando y desarrollando asociaciones.*

Es posible que veamos cada vez menos brotes de COVID, o que veamos más variantes. De cualquier manera, el Distrito continuará vigilante sobre cómo podemos servir mejor a la comunidad.





**Fallbrook Regional**  
**HEALTH DISTRICT**

...community health & wellness center

2018

El Distrito compra el edificio que era antes la Iglesia Luterana de San Esteban con fondos derivados de la venta del antiguo edificio del Hospital Fallbrook. Solicitamos un cambio de Permiso de Uso Mayor al Condado. La investigación de programación de servicios comienza, con varios foros de la comunidad.

2019

El Distrito busca la opinión de la comunidad sobre el diseño, los programas y las opciones de servicio. Los Determinantes Sociales de la Salud son elegidos como el principal paradigma organizador para influir en la oferta de servicios. Comenzamos a buscar los consultores adecuados para ayudar en una Evaluación de Necesidades de la Comunidad. Comienzan las reparaciones y el mantenimiento de los edificios educativos.

2020

El trabajo con nuestra firma de consultoría Catalyst comienza justo cuando llega el confinamiento por COVID-19. La planificación detrás de escena se pone en marcha, mientras que el Centro se convierte en un sitio de pruebas de COVID.

2021

Terminamos la Evaluación de Necesidades de la Comunidad con nuestra firma de consultoría y comenzamos a delinear cómo la programación puede comenzar ... una vez que termine la pandemia de COVID-19. Continuamos ofreciendo pruebas de COVID-19 y eventos de vacunación. El Condado otorga nuestro cambio de Permiso de Uso Mayor. Se contrata al Administrador del Centro de Bienestar y comienza la programación limitada.

2022

La pandemia de COVID-19 pasa a una fase endémica, seguimos ofreciendo pruebas y eventos de vacunación. El Centro ofrece más programación y comienza a apoyar los servicios asociados de lunes a viernes. Se contrata a un estudio de arquitectura con sede en San Diego y se redactan los diseños conceptuales iniciales para la remodelación del santuario anterior, la sala de confraternidad y el paisaje. Se contrata personal adicional y para Junio de 2022 estamos viendo casi 700 visitas al mes a algunos de nuestros dieciséis programas o eventos diferentes.

Los servicios, programas y eventos que se ofrecen en el Centro continúan creciendo y desarrollándose. Animamos a las personas a visitar el sitio web del Distrito para ver y registrarse en eventos: [www.fallbrookhealth.org/community-health-wellness-center](http://www.fallbrookhealth.org/community-health-wellness-center)

*Mientras que anticipamos cambios en estos diseños conceptuales, a continuación, se muestran imágenes que están dando forma a la dirección de la reurbanización.*



*Vista de la sala de usos múltiples 1 vista desde la entrada principal, orientada al norte desde E. Mission Rd.*

*Vista de la sala de usos múltiples 1 vista desde la entrada principal, orientada al norte desde E. Mission Rd.*





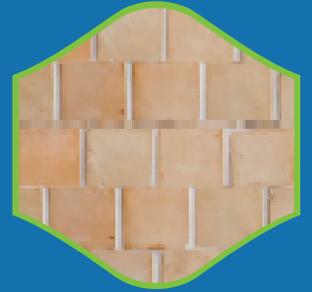
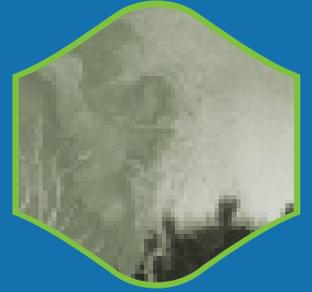
Vista por la entrada - Sala polivalente 1, luminosa, abierta y acogedora.



Entrada, mirando hacia la Sala Polivalente 2 y la cocina de demostración.



Sala Polivalente 2, frente a la cocina demostrativa.



*¡La programación ha comenzado!*

Para un calendario actual de los programas y servicios ofrecidos visite:

[www.fallbrookhealth.org/community-health-wellness-center](http://www.fallbrookhealth.org/community-health-wellness-center)

Se están programando e investigando servicios y programas adicionales; como:

- Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (NDPP), para satisfacer la creciente demanda para ayudar a los adultos a prevenir la diabetes tipo 2.
- Navegador de Recursos Comunitarios para ayudar a los miembros de la comunidad a acceder a la atención médica y a los recursos que afectan la salud. Incluyendo, cómo abordar las barreras de salud como el acceso a la atención médica, la alfabetización de salud deficiente, el transporte y más.

*¿Quiere participar?*

Comuníquese y pregunte sobre nuestro Grupo Asesor de Bienestar.



*Todos estos servicios también se ofrecen en español.*



**Patient Navigator Office Hours**  
**Nutrition to Grow On**

Launched and ran by the Fallbrook Food Pantry, Nutrition to Grow On is a multi-agency program for the kids at the Boys and Girls Club.



**Cultiva Tu Salud**  
exámenes mensuales de salud y educación



El personal del distrito puede ser contactado de Lunes a Viernes de 9 a.m. a 5 p.m. al 760.931.9187.

Las oficinas administrativas están ubicadas en 138 S. Brandon Rd., Fallbrook, CA 92028, el Centro Comunitario de Salud y Bienestar está ubicado en 1636 E. Mission Rd., Fallbrook, CA 92028 - Dirija toda la correspondencia a la oficina administrativa.

Para obtener más información sobre los servicios e iniciativas del Distrito, visite nuestro sitio web en [www.fallbrookhealth.org](http://www.fallbrookhealth.org)

### *Visión:*

El Distrito Regional de Salud de Fallbrook ofrecerá y apoyará servicios y programas que mejoren de manera mensurable la salud física y mental, el compromiso social y el aumento de la esperanza de vida y la independencia.

### *Misión:*

El Distrito de Salud Regional de Fallbrook ayuda a los residentes a llevar vidas saludables, apoyando una mayor esperanza de vida e independencia.

### *Valores:*

El Distrito de Salud Regional de Fallbrook valora la dedicación, la eficiencia, la integridad, la objetividad, la prudencia, el respeto y la transparencia para todos los miembros de nuestra comunidad. Nuestros esfuerzos respaldan nuestro compromiso de ser una entidad inclusiva, ya que continuamente buscamos fortalecer nuestra institución como un lugar para el desarrollo personal y social.